

マイバッグ、マイボトル、リユース、リサイクルは  
あたりまえと思っている  
グリーンコープ組合員のあなただからこそできる



グリーンコープ生協ふくおか 中遠支部

プラを減らすっ隊



**地球上にあふれかえるプラスチック  
しかも、日本人一人当たりの消費量は  
世界ワースト！**

**もうマイバッグやリサイクルだけでは  
地球は救えません！**



**さあ 今すぐ 脱プラ生活を  
スタートさせましょう！**

**楽しくおしゃれに脱プラ生活を始める方法  
教えちゃいます♡**

～「プラを減らすっ隊」とは？～  
月に1回集まり、自然環境に影響するプラスチックを  
減らすための知恵や工夫を楽しく学びながら  
脱プラ生活を提案しています。  
新メンバーも随時、募集中です！

# 1. お買いものグッズ

かわいいとか便利とかの理由でポリエステル製などのエコバッグをいくつも持っていませんか？

それってエコじゃないですよ！それもプラスチックです。

車で買い物をする方は、藤や竹のがごをいつも車にのせておきましょう。

徒歩や自転車の方は、布製の袋をたたんでバッグに入れておくのが便利です！今、布袋は若者に人気ですよ！



天然素材のバッグ

写真提供：People Tree

綿、麻の布バッグやリュック

写真提供：People Tree



ストリングバッグ（オーガニックコットン&草木染）

おしゃれで実用性も抜群！

毎日のお買いものに重宝します。



風呂敷 木綿や絹の風呂敷が実家のたんすの中に

眠っていませんか？便利でおしゃれな使い方が色々ありますよ！

## 2. キッチングッズ

布の食器洗いは細かいところまでサッと洗えるし、使ったあとは石けんで洗って吊るしておけばしっかり乾いて衛生的です



SASA・WASH (食器洗い用)

写真提供：生活アートクラブ



かや 綿ふきん (藤/晒/桜/ぶどう/竹/空)

写真提供：生活アートクラブ



残りものを入れておけば  
レンジで温めたりそのまま  
食卓にも出せて便利♪  
ガラス本体はオーブンでも  
使用可能です!

ふた付ガラス容器

通気性に富みご飯が蒸れず  
おいしい状態に保てます。  
軽くて丈夫。  
見た目もおしゃれです!



国産ひのきの 曲げわっぱおひつ (5合/3合)

写真提供：生活アートクラブ

# ラップやポリ袋の代わりに～



## オーガニックコットン 未晒し木綿 2m

写真提供：生活アートクラブ



水切りや蒸し料理にはもちろんですが、濡らして野菜やおにぎりを包むのに使いましょう。おいしさアップします！



## クッキングウッドシート 30枚入 北海道産経木

写真提供：生活アートクラブ



お肉やお魚をはさんでおくと、余分な水分をとって来て鮮度が長持ちします。お弁当のご飯の上へのせると美味しい！



**stasher**  
cook it >> freeze it >> store it



## スタッシャー

写真提供：生活アートクラブ

環境に配慮した、安全で繰り返し使える純度 100%のプラチナシリコン製の密閉保存バッグです。冷凍保存はもちろん、電子レンジや湯せんでの加熱・調理ができます。(耐熱-18℃～250℃)



## 無漂白ベーキングペーパー 無漂白ベーキングカップ

写真提供：生活アートクラブ



## 無漂白スナック&サンドイッチバック

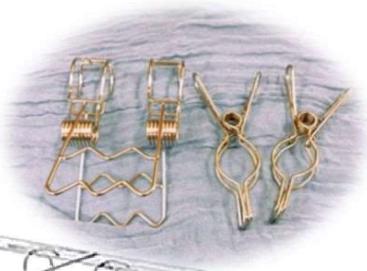
写真提供：生活アートクラブ

ナチュラルなクラフトカラーがおしゃれな無漂白、完全塩素フリーのアイテムです！

### 3. お洗濯・洗面・お風呂グッズ



ステンレス製は値段が高いのですが、  
長年使っても全く古びたりしないので  
買い替えの必要がありません!



#### 竹の歯ブラシ

写真提供：生活アートクラブ

日本の竹から作られた、馬毛のみがきやすい  
地球にやさしいプラスチックフリーの  
歯ブラシです



#### ヘアブラシ

竹製や木製・天然毛など、探せば  
プラスチックフリーのヘアブラシが  
見つかりますよ!頭皮や髪にもやさしくて、  
一度使うと手離せません!



#### ソープトレイ

写真提供：生活アートクラブ



ミニ洗濯板としても使えるソープトレイ。  
接地面が小さいので水切がよく、  
洗面台にも水が溜まりません!



～さらに上級者の方へ～

肌にやさしい固形石けんは髪にもやさしく、しかも、  
実は最も洗浄力があるのです!!

髪も顔も身体も食器も、ゼーんぶ石けんで洗えば、  
もうシャンプーなどの容器は要らなくなりますよ♪

## 4. ファッション

ポリエステルもアクリルもプラスチックです。

下着を天然繊維に替えたら肌荒れやかゆみがなくなったり、全部コットンにしたら静電気とサヨナラできたりといいこと色々です！



オールシーズン使えて  
着回しのきくシャツワンピース

リネン シャツワンピース 写真提供：生活アートクラブ  
(マスタードイエロー/チャコールグレー/ネイビー/オリーブグリーン)



空気のように軽くてふんわり  
ホームウェアにもおすすめ！

かやワンピース  
写真提供：生活アートクラブ



かやショール  
写真提供：生活アートクラブ

軽くてかさばらないので、バックに入れて  
おけば首回りの日焼けや、汗取り、冷房に  
よる冷え防止など、必要な時に取り出せて  
便利です！

服を選ぶ時はデザインといっしょに素材にもぜひ注目してみてください。  
天然繊維のコットン、麻、ウールだけでなくさまざまな植物繊維からつく  
った新素材も色々ありますよ！

ほらね！脱プラ生活が楽しくなってきたでしょう！？

脱・減プラスチック  
推進中!

# 生活アートクラブ エコデパの取組み

## 「脱・減プラスチック」の具体的な取組み

### 1. 製品プラスチック代替案

安価で丈夫なプラスチックが世の中に溢れる以前は、天然素材の木・竹・土・綿・麻などを原料とした道具や衣類が生活の中に沢山ありました。先人の知恵から生まれた天然素材の有効活用法は、現代を生きる私たちに沢山のことを教えてくれます。私たちは、天然素材そのものの、本来備わっている力を活かした商品開発・販売促進をしています。

天然の抗菌成分でカビにくい  
青森ひばの薄型まな板



キッチン用品をプラスチック製から木製へ変えてマイクロプラスチック削減!

皮ごと食べてフードロスも削減!  
根野菜ブラシ(秋田県産ブナ)



乾きが早く  
丈夫で長持ち

リネクロス  
(リネン100%)



吸水性、速乾性がよく丈夫なので、様々なシーンで活躍します。



リネンは、防腐性がありミイラを巻くのに使われていました。細菌やバクテリアを寄せ付けない特性があります。

ゆっくり熱を伝え旨みを引き出す  
黒吹き 角手 炊飯鍋



土鍋は火にかけると熱を蓄え、遠赤外線を発するという特性があります。この遠赤外線効果で食材の芯にまでじんわりと火が通りおいしく炊きあがります。



### 2. 容器包装プラスチック代替案

生活アートクラブでは、天然由来の持続可能な原料(\*)からできた生分解可能な包材の開発・テスト生産を行い、商品を入れている包材をプラスチック製からこの天然由来の包材へ切り替えをスタートしています。

100%生分解可能  
キャッサバの袋



タビオカの原料のキャッサバ!!



再生可能な資源でつくった  
森林のフィルムバック



木材パルプ(再生可能な資源)を原料にしたセルロースフィルムを使用しています。

※2020年の日本でのレジ袋有料化に伴い、近年ではPLAポリ乳酸等のバイオプラスチックや生分解性プラスチックの開発などが続々と報告されています。しかしこれらについては、製品の一部にしか使われていないもの、海洋生分解性がない・未確認のものも多く含まれていたり、遺伝子組み換え作物としてのサトウキビやトウモロコシが使用されかねないなど、課題は多方面に複雑に絡み合っています。

カタログ制作に使う年間約600トンの紙には、自社オリジナルブランド「にっぽんの竹紙15」を使っています。近年の大雨土砂災害にも通ずる放置竹林、竹害問題の改善を目的としています。2017年、2020年、「グリーン購入大賞」で2度に亘り優秀賞を受賞しました。



<https://ecodepa.jp/>

エコデパ 🔍 で検索

スマートフォンの方はQRコードからアクセスできます

